

Tagesplan Einsichtsdialog-Retreat **16.10. - 19.10. 2025**

Harald E.Tichy
Renate Löseke

Donnerstag (Ankunftstag)

15.00 - 17.00 Uhr Check-in, Zimmer belegen
17.30 Uhr Willkommen und Organisatorisches
18.30 Uhr Abendbrot
19.30 – 21.00 Uhr Einführung in das Retreat

Freitag + Samstag

6.00 Uhr Aufstehen
6.30 Uhr Morgenpraxis
7.30 Uhr Frühstück
8.15 Uhr Achtsames Tätigsein/ Mithilfe im Haus
9.30 Uhr Vormittagspraxis
12.30 Uhr Mittagessen
15.00 Uhr Nachmittagspraxis
18.00 Uhr Abendbrot
19.30 Uhr Abendpraxis
21.00 Uhr Stille Praxis oder Nachtruhe

Sonntag (letzter Tag)

6.00 Uhr Aufstehen
6.30 Uhr Morgenpraxis
7.30 Uhr Frühstück
8.15 Uhr Achtsames Tätigsein, Mithilfe im Haus
9.30 Uhr Vormittagspraxis
12.30 Uhr Mittagessen, packen, aufräumen